

## Pour aller plus loin...

- ▶ Préférez les circuits courts, en adhérant à une Amap par exemple. Il s'agit d'associations destinées à favoriser l'agriculture paysanne et l'agriculture biologique. Le principe est de créer un lien direct entre paysans et consommateurs, qui s'engagent à acheter la production de ceux-ci à un prix équitable et en payant par avance. [www.reseau-amap.org](http://www.reseau-amap.org)
- ▶ Refusez les OGM sous toutes leurs formes avec le "Guide des produits avec ou sans OGM" [www.greenpeace.fr/guide-ogm](http://www.greenpeace.fr/guide-ogm)
- ▶ Privilégiez l'achat de produits bio
- ▶ Limitez votre consommation de viande
- ▶ Référez-vous au guide « Pêche conduite dangereuse » pour choisir vos poissons et éviter les plus menacés. Privilégiez une consommation occasionnelle et festive. [www.greenpeace.fr/peches-conduites-dangereuses](http://www.greenpeace.fr/peches-conduites-dangereuses)
- ▶ Évitez les produits surgelés ainsi que les plats préparés
- ▶ Renoncez à l'eau en bouteille
- ▶ Soutenez Greenpeace !

22 rue des Rasselins  
75020 Paris  
Tél : 01 44 64 02 02  
[www.greenpeace.fr](http://www.greenpeace.fr)

**GREENPEACE**

## Un calendrier pour la planète

En privilégiant l'achat de fruits et légumes locaux et de saison, qui n'ont pas été cultivés sous serre chauffée, vous contribuez à diminuer l'énergie utilisée pour produire et transporter ces aliments et participez ainsi à réduire l'impact de l'agriculture sur le climat.

Savez-vous que le secteur de l'agriculture contribue de manière très importante au dérèglement climatique ? Il est directement responsable d'environ 14 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES). Il est également indirectement responsable de plus de 30 % des GES si l'on prend en compte la conversion de forêts en terres arables, la production d'engrais ainsi que le transport et la fabrication d'aliments.

De plus, notre modèle agricole actuel est très énergivore, il épuise les sols, détruit la biodiversité, pollue les cours d'eau, banalise la contamination génétique, etc.

Seule une agriculture durable nous permettrait de réduire significativement l'impact de l'agriculture sur le climat, tout en protégeant la biodiversité. Un tel système de production agro-écologique défend la nature et les hommes tout en protégeant les sols et l'eau. Il ne contamine pas l'environnement avec des produits chimiques ou des OGM. Enfin, il assure une agriculture et une nourriture saines pour tous, aujourd'hui et demain.



Faites vos  
achats en harmonie  
avec vos convictions,

soutenez l'agriculture durable !

# Vivez au rythme des saisons... avec le calendrier des fruits et légumes



**GREENPEACE**